



26-100 Judozwerge mit Anhang (4-6 Jahre)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	45,00€	
	70,00€	
Körperwahrnehmung durch faires kämpfen und miteinander		
Th am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl		
Fr, den 11.09.26	um 16.00 Uhr	10 Termin á 60 Min.

26-101 Purzelturnen am Vormittag (ab 10 Mon.)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	35,00€	
	50,00€	
Bewegungsabläufe der Kleinsten stärken		
Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl		
Mi, den 16.09.26	um 10.15 Uhr	10 Termin á 60 Min.

26-102 Purzelturnen am Nachmittag (ab 12 Mon.)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	35,00€	
	50,00€	
Bewegungsbaustellen und Co für die Jüngsten		
10 Termin á 60 Min.		
Do, den 17.09.26 um 16.00 Uhr	TH Schwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl	
Do, den 04.11.26 um 16.30 Uhr	Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, Verl	

26-103 Eltern-Kind-Turnen für schüchterne Kids (3-6 Jahre)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	24,00€	
	40,00€	
Wer sich noch nicht alleine zum Turnen traut, kann hier Mama oder Papa mitnehmen.		
TH Marienschule, Kühlmannweg 16, Verl		
Di, den 29.09.26	um 17.30 Uhr	8 Termin á 60 Min.



26-104 Abenteuerturnen (7-12 Jahre)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	24,00€	
	40,00€	
Teamwork, Spiele, aber auch ganz viele Geräteaufbauten stehen im Mittelpunkt		
Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl		
Mi, den 30.08.26	um 16.15 Uhr	8 Termin á 75 Min.

26-105 Alles rund um den Ball (4-6 Jahre)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	30,00€	
	45,00€	
Umgang mit verschiedenen Bällen und Ballspiele in allen Varianten		
Turnhalle am Kleinschwimmbecken, Kühlmannweg 20, Verl		
Di, den 08.09.26	um 16.00 Uhr	10 Termin á 60 Min.

26-106 Handstand, Rad und Co		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	6,00€	
	10,00€	
Vereint Elemente aus dem Bodenturnen, Akrobatik und des Tanzes zu aktueller Musik		
Th am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl		
So, den 04.10.26	um 14.00 Uhr	1 Termin á 120 Min.

26-107 Handstand, Rad und Co		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	6,00€	
	10,00€	
Vereint Elemente aus dem Bodenturnen, Akrobatik und des Tanzes zu aktueller Musik		
Th am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl		
Sa, den 28.11.26	um 10.00 Uhr	1 Termin á 120 Min.

26-108 Ultimate Frisbee Schnuppern in den Ferien für Damen (ab 13J)		
	0,00€	
Laufen, werfen und fangen stehen im Mittelpunkt. Natürlich kommt das Ultimate Spielen auch nicht zu kurz		
Sportgelände Sürenheide, Posener Str. 9, Verl		
Di,21.07./ 04.08./ 18.08./ 01.09.26	ab18Uhr	4 Termin á 120 Min.

26-109 Ultimate Frisbee – Schnuppern für Kids 6 bis 12 Jahre		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	0,00€	
	25,00€	
Lerne den fairen Wettkampfsport Ultimate Frisbee kennen.		
Sportgelände Sürenheide, Posener Str. 9, Verl		
Do,03.09.26 / Di,08.09.26	um 16.30 Uhr	8 Termin á 90 Min.

26-110 Ultimate Frisbee – Probetraining Mixed (ab 13J - U17,U20, U24)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	0,00€	
	20,00€	
Athletischer Teamsport mit der Sportflugscheibe		
Backhand, Sidearm, Catch, Stack, Layout ?!		
Sportgelände Sürenheide, Posener Str. 9, Verl		
Di,08.09. / Do,10.09.26	um 18.00Uhr	6 Termin á 120 Min.

26-111 Ultimate Frisbee Probetraining für Damen (ab 13J - U17,U20, U24)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	0,00€	
	20,00€	
Athletischer Teamsport mit der Sportflugscheibe		
kontaktlos, Teamplay, SOTG, selbstreguliren, taktisch		
Turnhalle II am Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34, Verl		
Fr.16.10./ 30.10./ 13.11./ 27.11./ 11.12.26	um19 Uhr	5 Termin á 120 Min.

26-112 Ultimate Frisbee Schnuppern für Kids 6 bis 12 Jahre		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	0,00€	
	15,00€	
Lerne den fairen Wettkampfsport Ultimate Frisbee kennen.		
TH Marienschule, Kühlmannweg 16, Verl		
Di, den 13.11.26	um 16.00 Uhr	3 Termin á 90 Min.

26-113 Ultimate Frisbee – Probetraining Mixed (ab 13J - U17,U20, U24)		
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr	0,00€	
	15,00€	
Athletischer Teamsport mit der Sportflugscheibe		
Cuts, skys, Pivot, Overhad, Scoober, respektvoll		
Turnhalle II am Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34, Verl		
Fr., den 13.11.26	um 19.00 Uhr	3 Termine a' 120 Min



TV Verl Geschäftsstelle	
St.-Anna-Str.34a	
33415 Verl	
	Öffnungszeiten
	Montag 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr
	Mittwoch 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr
	Donnerstag 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Anmeldung und Details unter
www.tv-verl.de
Für Rückfragen steht die Geschäftsstelle
unter
05246 / 936 4740
kraft@tv-verl.de
zu Verfügung.

Die Anmeldung zu den Kursen ist möglich
über das Online-Formular oder
das Download-Formular
im Internet unter der Adresse
www.tv-verl.de/kursangebote

Bitte beachten sie die Anmeldebedingungen.



Kursprogramm 2. Halbjahr 2026



26-070 Pilates ab 60 TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Aufbau der Kraft von innen nach außen, Konzentration auf den eigenen Körper Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Mi., den 30.09.26 um 18.30 Uhr 8 Termin á 60 Min.	28,00€ 56,00€
26-071 Pilates am Abend TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Aufbau der Kraft von innen nach außen, Konzentration auf den eigenen Körper Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Mi, den 30.09.26 um 20.00 Uhr 8 Termin á 75 Min.	28,00€ 56,00€
26-072 Pilates am Morgen TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Energie für den Tag durch Bewegung, Atmung und Konzentration Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Do, den 01.10.26 um 10.00 Uhr 8 Termin á 60 Min.	28,00€ 56,00€
26-073 Stuhlyoga – Yoga für Senioren TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Yogaübungen im Sitzen oder mit dem Stuhl als Stütze Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Di, den 08.09.26 um 9.00 Uhr 12 Termin á 60 Min.	42,00€ 84,00€
26-074 Yoga ab 50 TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Yoga mobilisiert und stellt Einklang Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Di, den 08.09.26 um 10.15 Uhr 12 Termin á 60 Min.	63,00€ 126,00€
26-075 Komm in Form TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß mit Kleingeräten. Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Mo, den 14.09.26 um 18.00 Uhr 10 Termin á 60 Min.	35,00€ 70,00€
26-076 Faszientraining TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Beweglichkeitstraining gegen Faszien- Verklebung und Verspannungen. Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Mo, den 14.09.26 um 19.00 Uhr 10 Termin á 60 Min.	35,00€ 70,00€

26-077 Zumba 18.00 Uhr TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Tanz-Fitnessworkout, ein bunter Bewegungsmix zu aktueller Musik Turnhalle GS St-Georg, Thaddäusstr. 74, Verl Mi, den 16.09.26 um 18.00 Uhr 10 Termin á 60 Min.	35,00€ 70,00€
26-078 Zumba 19.00 Uhr TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Tanz-Fitnessworkout, ein bunter Bewegungsmix zu aktueller Musik Turnhalle GS St-Georg, Thaddäusstr. 74, Verl Mi, den 16.09.26 um 19.00 Uhr 10 Termin á 60 Min.	35,00€ 70,00€
	
26-079 H-K-L 50 Plus Herz-Kreislauftraining TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Gesundheitsbezogenes Sport- und Gesundheitsangebot Turnhalle Bornholte, Bergstr. 26, Verl Mo, den 14.09.26 um 17.00 Uhr 11 Termin á 60 Min.	0,00€ 77,00€
26-080 Fitdankbaby Pre (Sommer) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Aktive Schwangerschafts-gymnastik ab der 14. Woche Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl Mi, den 26.08.26 um 18.00 Uhr 8 Termin á 75 Min.	112,00€
26-081 Fitdankbaby Pre (Herbst) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Aktive Schwangerschafts-gymnastik ab der 14. Woche Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl Mi, den 04.11.26 um 18.00 Uhr 8 Termin á 75 Min.	112,00€

26-082 Fitdankbaby Mini (Sommer) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Fitness für Mutter und Baby (ab 3 Monate) Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl Fr, den 28.08.26 um 9.15 Uhr 8 Termin á 75 Min.	112,00€
26-083 Fitdankbaby Mini (Herbst) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Fitness für Mutter und Baby (ab 3 Monate) Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl Fr, den 30.10.26 um 9.15 Uhr 8 Termin á 75 Min.	112,00€
26-084 Fitdankbaby Maxi (Sommer) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Fitness für Mutter und Baby (ab 8 Monate) Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Fr, den 28.08.26 um 10.45 Uhr 8 Termin á 75 Min.	112,00€
26-085 Fitdankbaby Maxi (Herbst) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Fitness für Mutter und Baby (ab 8 Monate) Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl Fr, den 30.10.26 um 10.45 Uhr 8 Termin á 75 Min.	112,00€
26-086 Fitdankbaby Kids (Sommer) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Fitness für Mutter und Kind im Laufalter Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl Di, den 25.08.26 um 16.00 Uhr 8 Termin á 60 Min.	103,00€
26-087 Fitdankbaby Kids (Herbst) Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % Erstattung durch Krankenkasse möglich Fitness für Mutter und Kind im Laufalter Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl Di, den 03.11.26 um 16.00 Uhr 8 Termin á 60 Min.	103,00€

Termine Juli bis Dezember 2026 ab 3. August - Sport im Park 2.Oktober - Verler Citylauf 17.Oktober - Verler Judo-Cup 25.Oktober - Altagsfitness-Test (im Rahmen der Iklusionstage) 7.November - 13.Ölbach-Cup (Ultimate Frisbee) 13.Dezember - Sportshow der Rhythmischen Sportgymnastik	
	
26-088 Laufen ohne schnaufen Einsteigerkurs für den Verler Citylauf Inklusive Startgebühr Citylauf Vorbereitungskurs auf den Citylauf am 02.10.26 lin 8 Wochen fit für die 5 km Strecke beim Citylauf Treffpunkt Parkplatz „Am Ölbach“ (25TN gerne mit Kindern) Mo,10.08.26 18hr Do,13.08.2026 18:30Uhr	69,00€ 100,00€ 16 Termin
26-089 Outdoor Fitness für Senioren TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Bewegung in der Natur, stärkt die Ausdauer und Kräftigung des ganzen Körpers Treffpunkt Parkplatz „Am Ölbach“ (Am Ölbach 58, Verl) Di, den 29.09.2026 um 9.00 Uhr	35,00€ 70,00€ 10 Termin
26-090 Aikido – die friedvolle Kampfkunst TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr Eine friedvolle und starke Abwehr, die auch Konzentration und Fitness fördert Th am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl Di, den 15.09.2026 um 20.00 Uhr Fr, den 18.09.2026 um 20.00 Uhr	0,00€ 70,00€ 24 Termin

 Da, wo es drauf ankommt.



